

Kurs «Zufrieden und aktiv trotz chronischer Krankheit»

gemeinsam organisiert von der SPITEX Sense und der Lungenliga Freiburg.

Haben Sie eine chronische Erkrankung? Wollen Sie trotz Schmerzen und Schwierigkeiten aktiv bleiben und am Leben teilhaben? In diesem Kurs erhalten Sie während vier Nachmittagen im November 2019 Informationen und Tipps zu Themen wie Umgang mit Schmerz, Müdigkeit und Erschöpfung; Körperliche Aktivität und Ernährung; Zusammenarbeit mit Fachpersonen und Institutionen; persönliche Zielsetzungen

Der Kurs besteht aus vier Modulen (vier Nachmittage). Er wird geleitet von Iris Häussler (Pflegefachfrau/Atemtherapeutin) und Corinne Zosso (Kommunikation)

**jeweils am Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr
6. November, 13. November, 20. November
und 27. November 2019 in Tifers**

Gerne senden wir Ihnen den Flyer mit Anmeldetalon zu. Diesen finden Sie auch auf unserer Website www.spitexsense.ch

Herzlichen Dank an

- unsere Fahrzeug-Sponsoren:
Garage Julmy, Schmitt
Garage Raemy, Brünisried
Raiffeisenbank Freiburg-Ost
Raiffeisenbank Schwarzwasser
Raiffeisenbank Sense-Oberland
Raiffeisenbank Sensetal
Raiffeisenbank See-Lac
- unsere Mitglieder für Ihr Vertrauen
- die Gemeinden für die Unterstützung
- alle Partner für die Zusammenarbeit

Einladung zur Generalversammlung des Vereins SPITEX Sense

Liebe Mitglieder und Interessierte

Sie sind herzlich eingeladen, an unserer Generalversammlung teilzunehmen, welche wie folgt stattfindet:

Mittwoch, 1. Mai 2019, um 19.30 Uhr

in der Aula der Gemeinde Tifers, Juchstrasse 9 (OS-Gebäude)

Tifers, im März 2019

An der diesjährigen Generalversammlung informieren wir Sie wiederum umfassend über den Geschäftsverlauf und die Neuigkeiten Ihrer SPITEX Sense. Die Traktandenliste finden Sie auf der nächsten Seite.

Es freut uns, Sie in dieser Form kurz über unsere Leistungen zu orientieren. Eine ausführliche Übersicht finden Sie in unserem Jahresbericht 2018. Aus Kostengründen und der Umwelt zuliebe versenden wir ihn nur auf Anfrage in Papierform. Gerne können Sie den Jahresbericht 2018 telefonisch oder per Mail bei uns bestellen oder auf unserer Website einsehen (www.spitexsense.ch).

Verein SPITEX Sense

Spitalstrasse 1
1712 Tifers

Telefon **026 419 95 55**
Mail **info@spitexsense.ch**
Internet **www.spitexsense.ch**

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag
8.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag
8.00 – 11.30 Uhr / 13.30 – 16.00 Uhr

Freundliche Grüsse



Rainer Ducrey
Präsident



Hugo Baeriswyl
Geschäftsleiter

Verein SPITEX Sense

Spitalstrasse 1
1712 Tifers
Tel. 026 419 95 55
Fax 026 419 95 50
www.spitexsense.ch
info@spitexsense.ch

Traktandenliste der Generalversammlung des Vereins SPITEX Sense

von Mittwoch, 1. Mai 2019, um 19.30 Uhr,
in der Aula der Gemeinde Tifers

1. Begrüssung und Wahl der Stimmenzähler/-innen
2. Protokoll der Generalversammlung vom 2. Mai 2018
3. Jahresbericht 2018 des Präsidenten und des Geschäftsleiters
4. Jahresrechnung 2018 und Revisorenbericht
5. Voranschlag 2019
6. Wahl Vorstand
7. Verschiedenes

Direkt im Anschluss an die Generalversammlung stellt sich der Verein FIRST RESPONDER PLUS mit Sitz in Plaffeien vor.

Danach freuen wir uns, Ihnen im Foyer einen kleinen Apéritif zu offerieren.



Im ganzen Sensebezirk unterwegs – Zahlen aus der Statistik 2018

