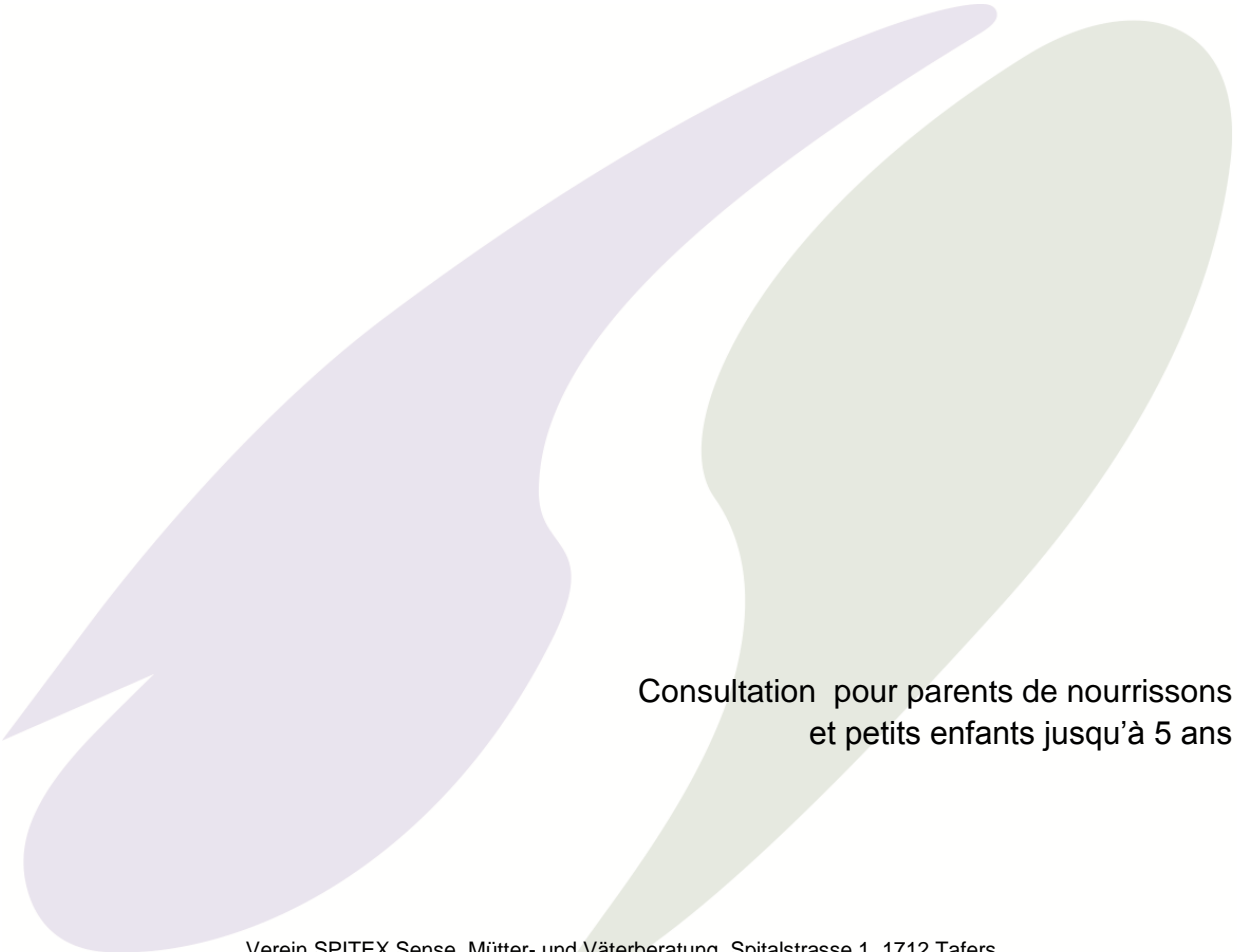


# **SPITEX Sense**

## **Centre de puériculture**



Consultation pour parents de nourrissons  
et petits enfants jusqu'à 5 ans

## Le centre-conseil de puériculture

est une offre gratuite offerte dans le cadre du Département de la santé à la disposition de toutes les personnes en charge de nourrissons et de petits enfants jusqu'à 5 ans.

### Nous

- vous conseillons, vous confortons et vous accompagnons dans vos **nouvelles tâches**.
- vous conseillons pour l'**allaitement** et les **problèmes y relatifs** en tenant compte de vos propres souhaits.
- observons et évaluons avec vous le **développement** de votre nourrisson et de votre petit enfant.
- discutons avec vous d'une **alimentation appropriée et personnalisée** de votre enfant.
- vous épaulons dans les **soins** à donner à votre enfant, qu'il soit en bonne santé ou malade.
- discutons avec vous de toutes les questions quotidiennes en matière d'**éducation**, de **troubles du sommeil**, etc.
- vous orientons vers des **examens médicaux**, des **vaccins**, etc.
- vous communiquons des **adresses de contact** pour d'autres **centres professionnels**.

## **Vous**

avez les possibilités suivantes d'avoir recours à nos offres:

- **Visites à l'hôpital**

Pour une première prise de contact, nous vous rendons visite à l'hôpital dès la naissance (Hôpital cantonal et Daler) ou nous vous contactons à domicile par téléphone.

- **Consultation par téléphone**

Vous pouvez nous atteindre par téléphone du lundi au vendredi pour poser des questions ou pour convenir d'un rendez-vous (**horaires et numéros de téléphone sur feuille annexe**).

- **Visite à domicile**

Elles ont lieu à votre demande dès la naissance de votre enfant. Dans un environnement familial, nous pouvons faire connaissance et discuter des questions qui vous préoccupent.

En cas de besoin, nous pouvons convenir de visites supplémentaires à votre domicile.

- **Centres de consultation**

Nous organisons dans les diverses communes des consultations régulières (**horaires et lieux sur feuille annexe**).

Vous pouvez vous présenter après avoir pris rendez-vous et serez conseillées individuellement.

- **Cours**

Votre puéricultrice vous informera sur les cours existants.

## Que faut-il savoir en outre

- Nous possédons une solide formation d'infirmière diplômée en pédiatrie et une profonde expérience professionnelle. Grâce à une formation complémentaire de deux ans en cours d'emploi, nous avons acquis le diplôme professionnel supérieur (BTS/NDS) de puéricultrice. Nous continuons à enrichir notre compétence professionnelle dans le cadre de la formation continue.
- Les consultations sont confidentielles. En tant que spécialistes, nous sommes soumises au secret professionnel.
- Nous sommes engagées par l'association SPITEX Sense.
- Les coûts sont couverts par les cotisations de divers organismes du district de la Singine: communes, canton de Fribourg, paroisses, unions des femmes rurales, associations des femmes et mères, Loterie Romande ainsi que par des dons et des contributions diverses.  
Notre compte bancaire pour des dons :  
**SPITEX Sense, Centre de puériculture,  
Clientis Sparkasse Sense, 1712 Tafers.  
Compte N° 16 3.213.683.08. PC 17-97-3, Clearing 6186  
IBAN CH9206186016321368308**
- Si vous n'êtes pas satisfaits d'une consultation (contenu, forme, circonstances, etc.) ou que vous constatez des défaillances significatives, n'hésitez pas à vous adresser par écrit au responsable de la SPITEX Sense, qui s'occupera de votre problème.

## Notre adresse

SPITEX Sense, Centre de puériculture,  
Spitalstrasse 1, 1712 Tafers.  
muetterberatung@spitexsense.ch  
www.spitexsense.ch

